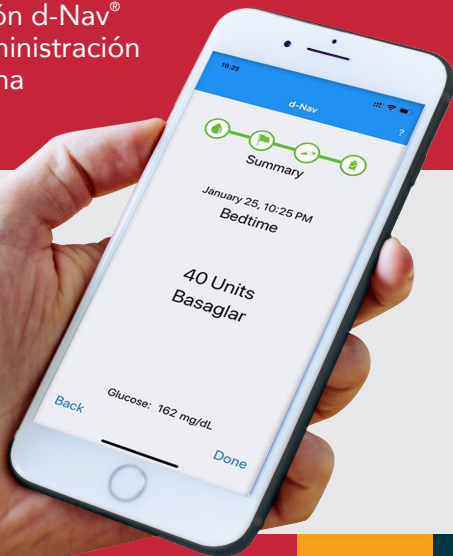




La mejor manera de usar la insulina

Guía de inicio rápido

La aplicación d-Nav[®]
para la administración
de la insulina



¡Empecemos!

Bienvenido a d-Nav, la mejor manera de administrar el tratamiento con insulina. A fin de ayudarlo alcanzar el intervalo deseado para su nivel de glucosa, su proveedor de atención de la salud ha configurado su aplicación d-Nav con un plan de tratamiento personalizado.

Para administrar eficazmente su tratamiento con insulina, deberá seguir el plan de tratamiento y utilizar la aplicación tal como se le indique. No olvide ingresar todas las lecturas, incluso si su nivel de glucosa es bajo y no se recomienda una dosis.

Para que la d-Nav ajuste las dosis, necesita que se hayan ingresado todas las lecturas. Usted puede hacerse la prueba e ingresar su valor de glucosa en la sangre en cualquier momento, pero el plan de tratamiento determinará con qué frecuencia es recomendable usar la insulina.



12:22

dnav

Cancel



d-Nav

Medical

★★★★★

OPEN

View Bloodlines	d-Nav	4D-VR
185 views	1000+ views	1000+ views
Preview	Preview	Preview
Learn	Learn	Learn
App Store	App Store	App Store
More	More	More

Today Games Apps Arcade Search

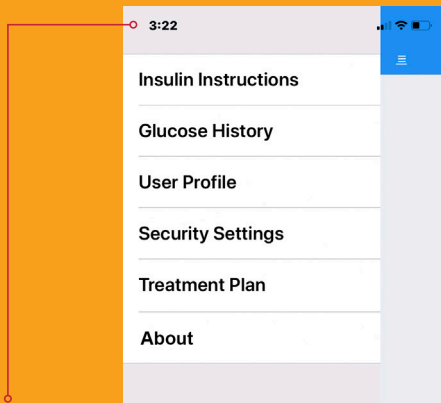
Descarga de la aplicación d-Nav

- 1 Descargue la aplicación d-Nav desde la tienda de aplicaciones a su teléfono.
- 2 Seleccione Country (país) e ingrese la clave de licencia y el código de confirmación que le entregó el equipo de atención de d-Nav.
- 3 Toque **Register** (Registrarme). Solo tiene que agregar esta información una vez.
- 4 Si tiene problemas para registrarse, comuníquese de inmediato con su equipo de atención de d-Nav.
- 5 Si se lo pide el programa, reinicie la aplicación.

NOTA: Su PIN (número de identificación personal) se configurará automáticamente igual a su código de confirmación. Usted puede cambiar o desactivar su PIN en cualquier momento usando la pantalla de configuración de seguridad, en el menú desplegable de d-Nav.

Presentación de la aplicación *d-Nav*





Elementos del menú desplegable

Toque el ícono del menú, en la esquina superior izquierda y verá las siguientes opciones:

- **Instrucciones para la insulina:** menciona la información detallada sobre su tipo de insulina y las instrucciones correspondientes.
- **Historial de la glucosa:** registro del historial de momentos en que se midió la glucosa por fecha y hora.
- **Perfil del usuario:** ingrese el nombre con el que desearía ser identificado dentro de la aplicación.
- **Configuración de seguridad:** le permitirá activar/desactivar/cambiar el PIN y le hará preguntas de seguridad para el caso en que olvide su PIN.
- **Plan de tratamiento:** ofrece una descripción detallada del plan de tratamiento que el equipo de atención de la salud elaboró para usted.
- **Acerca de:** ofrece información técnica sobre la aplicación.

9:25



d-Nav

Welcome to d-Nav



Enter Glucose

Last Test:

Dinner

Saturday

August 8, 7:28 PM

Abra la aplicación d-Nav

Para que el funcionamiento de su aplicación d-Nav sea óptimo, todas las lecturas de glucosa para las comidas deben hacerse ANTES de comer.

- 1 Una vez que ha controlado su concentración de azúcar en sangre, abra la aplicación. Aparecerá la pantalla de bienvenida.
- 2 Toque el botón verde "Enter Glucose" (Ingresar glucosa) para introducir su lectura de glucosa en la sangre.

9:25



d-Nav



Enter Blood Glucose

147 mg/dL

8/19/2020

9:25 AM

Done

1

2

3

ABC

DEF

4

5

6

GHI

JKL

MNO

7

8

9

PQRS

TUV

WXYZ

0



Cómo ingresar su valor de glucosa en la sangre

1 Ingrese la lectura de su glucosa en la sangre en el teclado de la pantalla.

2 Verifique que haya ingresado la lectura correctamente.

Si necesita cambiar la lectura, toque el número para volver a abrir el teclado. Luego use la flecha de retroceso para hacer el cambio.

3 Toque **Done** (Hecho).

4 Toque **Next** (Siguiete) para ir a la pantalla de momentos del día.


9:25





d-Nav





Select Event


Breakfast 

Lunch 

Dinner 

Bedtime 

Nighttime 

Other 

Back

Next

Cómo seleccionar el momento del día correcto

En la pantalla de la aplicación verá los momentos del día posibles. No todos los planes de tratamiento muestran todos los momentos. Su aplicación refleja su plan de tratamiento:

- **Desayuno:** primera comida del día
- **Almuerzo:** comida del mediodía
- **Cena:** comida de la noche
- **Hora de dormir:** cuando se va a la cama
- **Durante la noche:** se despierta en la noche y hace la prueba
- **Otros:** momentos no asociados con una comida, con la hora de acostarse ni durante la noche

1 Toque para seleccionar el momento correcto.

2 Toque **Next** (Siguiete) para ir a la pantalla de *dosis.

*En el caso de un momento en que no se administra una dosis, como es durante la noche, la aplicación pasará a la pantalla de resumen. Para otras situaciones específicas, aparecerá una pantalla de mensaje, como la de glucosa baja.

9:25



d-Nav



Breakfast Dose

15 Units
Humalog

I am taking

15 Units



Back

Next

Cómo tomar la dosis correcta

En la pantalla de dosis verá la dosis y el tipo de insulina recomendados para el momento de administración de una dosis. Usted puede hacerse la prueba de glucosa en la sangre en cualquier momento, pero el plan de tratamiento determinará con qué frecuencia es recomendable usar la insulina.

- 1 Tome la dosis recomendada.*
- 2 Toque **Next** (Siguiente) para ir a la pantalla de resumen.

*Si no toma la dosis recomendada, use las flechas para modificar la cantidad de unidades y luego toque Next (Siguiente) para ir a la pantalla de resumen.

Si aparece el mensaje de "Glucosa baja", d-Nav le recomendará no tomar una dosis. Siga las instrucciones de su profesional de la salud para tratar el nivel de glucosa en la sangre y vuelva a hacerse la prueba 15 minutos después.

9:25



d-Nav



Summary

August 19, 9:25 AM

Breakfast

15 Units
Humalog

Glucose: 147 mg/dL

[Back](#)

[Done](#)

La pantalla de resumen

Esta pantalla muestra la hora, el día, la ocasión y la dosis registrada.

- 1 Toque **Done** (Hecho) si es correcto.
- 2 Toque **Back** (Atrás) para corregir una entrada, si hiciera falta.

Consejos para solucionar problemas

- Puede reconfigurar la aplicación d-Nav cerrándola y abriéndola otra vez. Se recomienda hacer esto periódicamente.
- Termine cada ingreso en la pantalla de bienvenida.
- La aplicación no transmitirá datos a la nube de d-Nav mientras el teléfono esté en modo avión, pero usted sí podrá usar la aplicación. Una vez desactivado el modo avión, los datos guardados se transmitirán.
- Si tiene problemas para usar la aplicación, comuníquese de inmediato con su equipo de atención de d-Nav.

Estamos aquí para ayudarlo

Si necesitara ayuda o tuviera dudas, no importa el momento, comuníquese con nosotros y uno de los especialistas en atención de d-Nav con gusto lo ayudará.

Llame al: 734.743.2838

Correo electrónico: clinicmail@hygieia.com

d-Nav[®] by **HYGIEIA**

A BETTER WAY TO USE INSULIN

Hygieia, Inc.
28807 8 Mile Rd, Suite 102
Livonia, Michigan 48152

© 2021 Hygieia, Inc. d-Nav es una marca comercial registrada de Hygieia, Inc.
Basaglar® y Humalog® son marcas comerciales registradas de Eli Lilly and Company.